

Anbauanleitung

S A L A T

Lactuca sativa

Familie Korbblütler



Aussaat - Jungpflanzenanzucht

Wichtig ist die richtige, der Jahreszeit entsprechenden Sortenwahl!

Pflücksalate sind besonders Kälte tolerant und können bereits Ende Februar ausgesät werden. Viele Sorten eignen sich nur für den Frühjahrsanbau, da sie bei später Aussaat schnell in Blüte gehen. Salat kann direkt gesät oder vorgezogen werden. Direkt gesäter Salat ist schossresistenter und weniger anfällig gegen Blattläuse (vorausgesetzt, der Boden ist nicht überdüngt). Vorgezogene Jungpflanzen sind 7-14 Tage früher erntereif.

Salat ist ein **Lichtkeimer**, d.h. nur sehr dünn mit Erde bedecken. Er benötigt keine hohe Keimtemperatur, kann daher im Frühbeet oder unbeheiztem Gewächshaus gesät werden. Bei Temperaturen über 22°C keimen die Samen nicht oder nur zögerlich.

Auspflanzen

Alle Salate können im Gewächshaus Ende Februar, im Freiland ab Ende März-Anfang April gepflanzt werden. Pflanzabstände im Freiland 30-35 x 30-35cm, für den Anbau unter Glas 20-25 x 25 cm. Wichtig ist die Pflanztiefe: zu tief gesetzt, können sich die Blätter nicht entfalten und sind krankheitsanfällig. Die Erdpresstöpfe sollten ca. zur Hälfte aus der Erde schauen.

Wässern

Lactuca-Salate gedeihen besonders bei viel Licht und gemäßigten Temperaturen. Geht die Pflanze zu früh in Blüte, so ist das immer eine Stressreaktion, d.h. zu trocken – zu heiß – zu dicht. Häufiges Gießen ist entscheidend, das sonst die Salatblätter zu hart werden, die Pflanzen nur langsam wachsen und schnell in Blüte gehen.

Düngen

Lactuca-Salate sind Mittelzehrer und brauchen eine gute, humose Gartenerde aber keinen zusätzlichen Dünger. Salat als Balkongemüse in nicht zu nährstoffreiche Substrate setzen: am besten zwei Teile Pflanzerde mit einem Teil Sand mischen.

Pflege

Regelmäßig Unkraut regulieren, Boden lockern und mulchen.

Weitere Info zu Salate: VEN -Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e.V.
unter <https://www.nutzpflanzenvielfalt.de/node/153>